

Bordapotheke

Das absolute „Muss“

Schmerzmittel

	Acetylsalicylsäure	Aspégic® Aspirin®	<p>Maximale Dosis 1g Maximal 3 / Tag</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obligatorisch bei Brustschmerzen! • Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Verletzungen • Fieber senkend
	Paracetamol	Panadol® Dafalgan®	<p>Bei Verletzungen: Erwachsene: 4 x 1g Maximaldosis 4 x 2g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Verletzungen • Fieber senkend
	Antirheumatika / Antiphlogistika	Irfen® Voltaren® Ponstan® Mefenacid®	<p>Migräne,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Muskelschmerzen, Verletzungen • allein oder in Kombination mit Paracetamol • Entzündungshemmend, • abschwellend • Fieber senkend
	Zentral wirkende Schmerzmittel	Tramal® Tramadol®	<ul style="list-style-type: none"> • Starke Schmerzen, die auf andere Schmerzmittel nicht reagieren • Bei Knochenbrüchen, Verbrennungen in Kombination mit Paracetamol, • starke Zahnschmerzen, • Verdacht auf Herzinfarkt, wenn sich der Transport verzögert <p>Symptome von Seekrankheit können verstärkt werden!</p>

Medikamente gegen Allergien

	Antihistaminika	Zyrtec® Xyzal®	<p>Erwachsene je 2 Tabletten, Kinder je 1 Tablette Als Notfallset in Apotheken erhältlich</p>
	Steroid	Prednisolon® 50	

Medikamente gegen Seekrankheit			
	Cinnarizin	Stugeron® Stugeron® forte Stugeron® Tropfen Cinageron®	Kombinations-präparat: Arlevert®
	Dimenhydrinat	Trawell® Kaugummi	
	Promethazin kombiniert mit Ephedrin	Navy-Caps der Central Apotheke Horgen	Wirkt weniger ermüdend als andere Medikamente gegen Seekrankheit. Darf nicht eingenommen werden bei Bluthochdruck oder wenn Medikamente gegen Bluthochdruck eingenommen werden müssen!
Erweiterter Grundbedarf			
Medikamente gegen Erbrechen			
	Torecan® Paspertin® Itinerol® B6		Tropfen oder Zäpfchen bevorzugen
Medikamente gegen Durchfall			
	Immodium® Loperamid®		initial 2 Tabletten, maximal 8/Tag bis 12 h kein Stuhlgang mehr
Medikament gegen Magenbrennen			
	Nexium®		Tbl à 20mg wenn z.B. Magenbrennen in Zusammenhang mit Einnahme von Schmerzmitteln auftritt.
Medikamente gegen Verstopfung			
	Laxoberon® Dulcolax®		Unbedingt Warnhinweise auf der Packungsbeilage beachten Auf genügend Flüssigkeitszufuhr achten
Antibiotika			
	Augmentin® Co-Amoxi®	Bei bakteriellen Infektionen unterschiedlichster Art, z.B. Wundinfekt, Lungen-entzündung	Nicht anwenden bei bekannter Penicillin- Allergie! Bei weiterer Verschlechterung ärztliche Behandlung Auch bei Besserung der Symptome weiter einnehmen, gemäss Beschreibung

	Bactrim® forte Nopil® forte		Als Breitband-antibiotikum gemäss Packungsbeilage Besonderheit: Blasenentzündung bei Frauen, wenn kein Fieber: einmalig 3 Tbl.
Antibiotika restriktiv und wenn immer möglich erst nach ärztlicher Beratung anwenden. Risiko der Resistenzbildung!			
in diversen Situationen nützlich:			
	Fenistil® Gel		Gegen Juckreiz bei allergischen Reaktionen oder Insektenstichen
	Bepanthen®plus Salbe		Für oberflächliche Verletzungen oder Verbrennungen bis 2. Grad oberfl.
	Effigel®		Schmerzlindernde und Entzündungshemmende Salbe bei Gelenk- und Muskelverletzungen
	Rinosedin® Nasenspray		Gegen Schnupfen und geschwollene Schleimhäute
	Otalgan® Ohrentropfen		Gegen Ohrenentzündungen, verursacht durch Schwimmen und Schnorcheln
	Visine® Augentropfen Einmaldosen		Gegen Entzündungen der Augen, Juckende Augen wegen Trockenheit, Fremdkörpergefühl in den Augen
Notfall-Medikamente zum Spritzen Einsatz nach funkärztlicher Beratung und Schulung in Injektionstechnik. Zusätzlich werden Alkoholtupfer, Spritzen und Kanülen benötigt.			
	Antihistaminikum	Tavegyl®	Gleichzeitig verabreichen bei schwerer allergischer Reaktion wie allergischem Asthma
	Steroid	Prednisolon® 50 oder 125mg	
	Adrenalin	Epipen®	zusätzlich bei allergischem Schock
	Diuretikum	Lasix®	Lungenödem nach Ertrinkungsunfall

©Martin Fischle www.medizinanbord.ch